

Herzlich Willkommen beim TTC Orion in d. SSF Bonn 1905 e.V.

Breitensport

In unseren Breitensportkursen trainieren wir die Tänze des Welttanzprogramms mit den Standardtänzen (Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfox und Quickstep) und den lateinamerikanischen Tänzen (Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba, Paso Doble und Jive). Selbstverständlich kommen auch aktuelle Tänze wie Discofox und Salsa nicht zu kurz.

Tanzen macht Spaß. Dementsprechend stehen bei uns die Freude an Bewegung und Musik sowie das Ziel gemeinsam aktiv zu sein im Vordergrund. Natürlich lernen wir regelmäßig neue Figuren und vor allem auch, diese mit der richtigen Tanzhaltung in der Musik umzusetzen. Allerdings ohne Leistungsdruck.

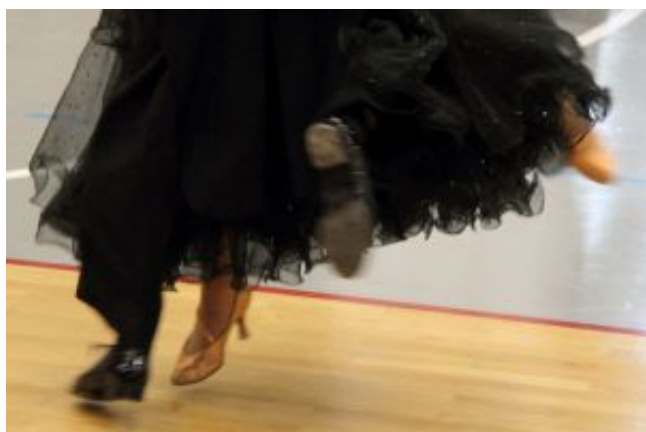
Wir bieten zwei Breitensportgruppen an. Die Montagsgruppe wird durch Rainer Buckreus geleitet und die Dienstagsgruppe wird von Michael Esser trainiert.

Beide Tanzgruppen haben gemeinsam, dass in lockerer Atmosphäre in jeder Trainingseinheit ein Tanz bzw. ein Thema gezielt aufgegriffen und intensiv geübt wird. Natürlich wird auch bereits Erlerntes fleißig wiederholt.

Wenn Sie nun Lust bekommen haben, mal wieder einen Langsamen Walzer oder einen Cha-Cha-Cha zu tanzen, dann sind Sie bei uns genau richtig. Mitmachen kann jeder. Am einfachsten ist es, direkt paarweise einzusteigen. Sollten Sie aber zur Zeit keine(n) Partner(in) haben, können Sie sich gerne an einen unserer Trainer wenden. Wir werden versuchen, jemanden für Sie zu finden.

Schauen Sie einfach mal unverbindlich vorbei, wir freuen uns auf Sie.

Turniersport



Im Turniersport wird, auf dem Wege einer kontinuierlichen Verfeinerung, die Technik des Tanzens umfassend erarbeitet. Die Bewegungsabläufe werden optimiert und so das besondere Gefühl des harmonischen Tanzens möglich gemacht.

Mit dieser tänzerischen Kompetenz tritt ein Tanzpaar dann auf Turnieren in sportlichen Wettstreit mit anderen Paaren. Das gute Abschneiden bei Turnieren ist der Ansporn für den notwendigen Einsatz beim Training, wie unsere Paare berichten. Um das im Gruppentraining Gelernte richtig umzusetzen, nehmen die Turnierpaare die vom Verein gebotene Möglichkeit zum "freien Training" (Üben ohne Trainer) wahr.

Für Turnierpaare besteht sonntags und montags Gelegenheit zum freien Training, ein Gruppentraining bieten wir zur Zeit nicht an. Bei Fragen zum Turniertraining [wenden Sie sich an unsere Sportwartin](#).